



ZEISS MyoCare pasoš

**ZEISS MyoCare
oftalmološka sočiva**



Seeing beyond



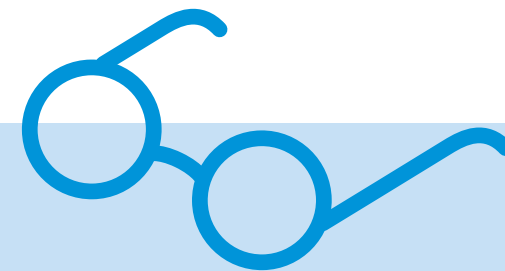
Dragi roditelji,

Miopija (kratkovidost) je jedna vrsta oštećenja vida koja se sve češće javlja, a može se korigovati korišćenjem naočara za vid. Deca i tinejdžeri mogu imati miopiju koja se pogoršava vremenom, i ukoliko se ne kontroliše, može dovesti do ozbiljnijih bolesti oka.

ZEISS ima preko 10 godina iskustva u praćenju i usporavanju progresije miopije, sa ciljem da se održi zdrav vid kod dece. Izuzetno je važno ići na redovne kontrole vida da bi se proveravalo da li vašem detetu odgovaraju nove naočare.

Ovaj pasoš je podsetnik za vas i vaše dete - sa datumima za redovne kontrole vida na kojima će biti izmereni i zapisani svi neophodni parametri za praćenje razvoja miopije. Samo uz redovne kontrole vida možemo postići uspeh zajedno.

ZEISS Vision Care i Grossoptik žele sve najlepše vašem detetu i vama!



Draga deco,

Vaše nove naočare su vaš drug koji je sa vama na putu ka boljem vidu. Jako je važno da nosite svoje naočare što je češće moguće. Zajedno sa svojim roditeljima treba redovno da idete kod doktora na kontrolu vida. Termini za kontrole nalaze se u ovom pasošu. Ukoliko primetite neke promene u vašem vidu - na primer, ukoliko više ne vidite dobro šta je napisano na tabli - molimo vas da te promene opišete na poslednjim stranama ovog pasoša.

Želimo vam jasan i komforan vid za avanture koje vas čekaju!

Ime:

Prezime:

Datum rođenja:

Datum isporuke naočara:

ZEISS MyoCare garancija

Ukoliko se detetu poveća dioptrija za više od 0.50D u toku jedne godine, možete iskoristiti MyoCare garanciju i tako **besplatno dobiti nov par ZEISS MyoCare oftalmoloških sočiva** sa novom dioptrijom. Garancija važi u okviru jedne godine, i može se iskoristiti jednokratno. Garancija se može iskoristiti samo ukoliko se dostavi MyoCare pasoš sa unetim podacima sa redovnih kontrola, uz originalne kesice sočiva.



Šta je dečija miopija?

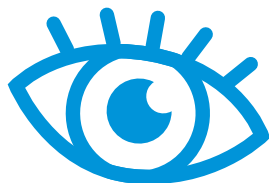
Miopija ili kratkovidost je zapravo jedna vrsta oštećenja vida. Osoba koja je miop ne vidi dobro kada gleda udaljene objekte, jer se na mrežnjači stvara mutna slika.

Sa rastom deteta izdužuje se očna jabučica. Miopija brzo napreduje ukoliko se očna jabučica izdužuje više nego što bi to bilo očekivano za uzrast deteta.

Ukoliko detetov sistem vida ne funkcioniše optimalno, to može loše da utiče na razvoj deteta.¹

Na primer, mogu se javiti problemi sa učenjem zbog lošeg vida, problemi u obavljanju svakodnevnih aktivnosti u učionici ili napolju.

Ukoliko se razvoj miopije ne kontroliše, može negativno da utiče na kvalitet života deteta, kao i da poveća rizik za razvoj dugoročnih problema sa vidom.



Koji su uzroci nastanka miopije?

Postoji nekoliko razloga koji dovode do pojave miopije:²

- 1 **Genetska predispozicija:**
 - Postoji povećan rizik da će dete biti kratkovidno ukoliko su jedan ili oba roditelja kratkovidni.
- 2 **Navike i ponašanje:**
 - Rad koji zahteva gledanje objekata koji su blizu, kao što je upotreba mobilnih telefona i čitanje knjige.
 - Sve više vremena se provodi u zatvorenom prostoru.
 - Sve manje smo izloženi prirodnom dnevnom svetlu jer manje boravimo na otvorenom.
- 3 **Dodatno:**
 - Ukoliko se miopija kod deteta javi rano, pre sedme godine, ta deca su pod većim rizikom da razviju visoku miopiju jer se ona kod njih razvija više godina.³



Kako sprečiti razvoj miopije?

- ✓ **Podržite decu da provode vreme na otvorenom!** Istraživanja pokazuju da minimum 2 sata boravka na otvorenom u toku dana mogu da spreče ili odlože početak miopije.
- ✓ **Negujte dobre navike:** Probajte da ograničite aktivnosti koje zahtevaju vid na blizinu, kao što su korišćenje mobilnih telefona i tableta. Ako vaše dete voli da čita, bitno je da pravi redovne pauze. Izbegavajte aktivnosti koje su na 20 cm udaljenosti od oka i bliže.⁴
- ✓ **Vodite decu na redovne kontrole kod očnog lekara.** Izuzetno je važno da na vreme otkrijete ukoliko vaše dete ima dioptriju da biste je korigovali, i da biste što pre počeli da upravljate progresijom miopije. Svako dete starije od 5 godina treba bar jednom godišnje da ide na očni pregled, sve dok ne napuni 18-20 godina.
- ✓ **Vodite računa da dete nosi svoje naočare što češće!**



Postoji nekoliko načina za kontrolu i upravljanje progresijom miopije:



Preoblikovanje rožnjače (ortokeratologija)

Specijalna tvrda kontaktna sočiva koja se nose u toku noći, kako bi privremeno promenila zakrivljenost rožnjače i omogućila jasan vid u toku dana.



Meka kontaktna sočiva

Meka kontaktna sočiva sa posebnim centar-daljina dizajnom, nose se u toku dana i istovremeno daju jasan i defokusiran vid na zadnjem delu oka (na mrežnjači).



Oftalmološka sočiva

Najmanje invazivno i najpristupačnije rešenje koje nema rizik i neželjene efekte koji su prisutni kod ostalih rešenja za kontrolu miopije. Prednost specijalnih oftalmoloških sočiva je ta što ona u isto vreme koriguju vid i upravljaju progresijom miopije.



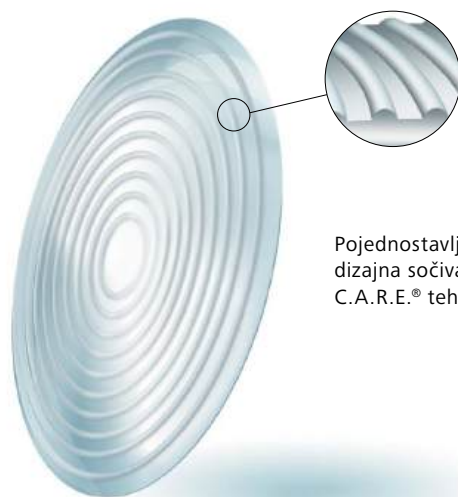
Farmaceutske metode

Primena farmaceutskih preparata, kao što je na primer mala doza kapi atropina.

ZEISS rešenje: ZEISS MyoCare oftalmološka sočiva

ZEISS MyoCare su specijalna oftalmološka sočiva koja mogu da uspore progresiju miopije.

ZEISS je ova sočiva razvio nakon više od 10 godina iskustva u upravljanju i lečenju miopije kod dece i tinejdžera u Aziji.



Pojednostavljeni prikaz
dizajna sočiva ZEISS MyoCare
C.A.R.E.® tehnologija



Patentirana ZEISS C.A.R.E.® tehnologija (Cylindrical Annular Refractive Elements)

Miopijom se može upravljati tako što će se usporiti izduženje očne jabučice. Karakteristika ZEISS MyoCare dizajna je jasna centralna zona sočiva za dioptrijsku korekciju vida.

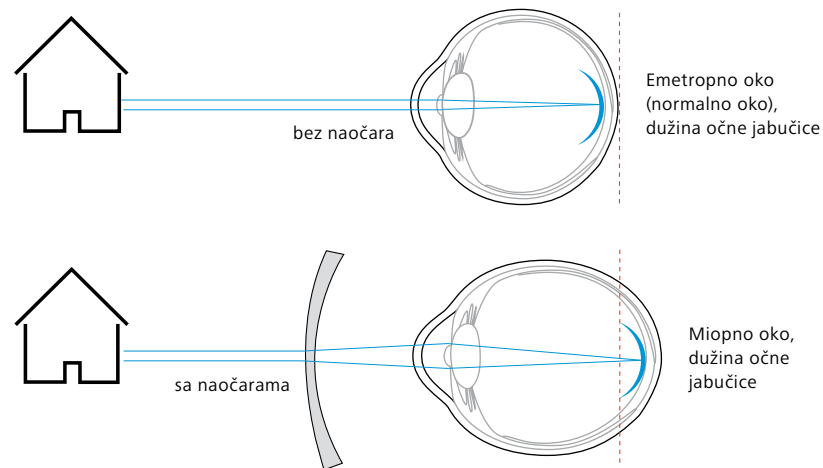
Specijalni **C.A.R.E.® elementi** se prostiru od ivice jasne centralne zone do ivice dioptrijskog sočiva. Ova tehnologija ima za cilj da uspori izduženje očne jabučice, dok istovremeno pruža dobar, prijatan i jasan vid.⁶



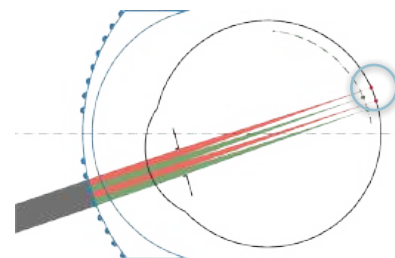
ZEISS UVProtect tehnologija

Dioptrijska sočiva pružaju potpunu UV zaštitu do 400 nm, tako da su oči vašeg deteta zaštićene od UV zraka dok su na otvorenom!

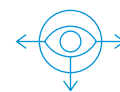
Veličina očne jabučice:



Upotreba MyoCare oftalmoloških sočiva:



Zahvaljujući C.A.R.E.® tehnologiji i ClearFocus dizajnu, mozgu se šalje stop signal da bi se usporilo izduženje očne jabučice i da bi se usporila progresija miopije.⁵



ZEISS ClearFocus dizajn

Hipermetropni defokus pokreće izduženje očne jabučice, što vodi daljem razvoju miopije. Zadnja površina MyoCare sočiva optimizovana je da pruži tačnu dioptrijsku jačinu i da minimizira neželjeni defokus, bez obzira na to kroz koji deo sočiva se gleda.



ZEISS DuraVision zaštitni slojevi

ZEISS MyoCare sočiva su dostupna sa antirefleksnim zaštitnim slojevima sa zaštitom od grebanja koji sočivu daju dodatnu čvrstoću - savršeno za aktivnu decu.*

Kontrolni pregledi

Pitanja o iskustvu nošenja ZEISS MyoCare sočiva

1 Kontrolni pregled - početak korišćenja ZEISS MyoCare

Datum:

Izveštaj doktora

Ime i prezime doktora:

Dioptriya:

Aksijalna dužina:

Komentar:

Podaci o proizvodu

MyoCare

MyoCare S

Tip sočiva

Indeks/zaštitni sloj

PD

Visina

Desno oko

Levo oko

1. Kako se osećate dok nosite svoje nove naočare?

Jako loše

Loše

Ok

Dobro

Odlično

2. Kako vidite sa svojim novim naočarama?

Jako loše

Loše

Ok

Dobro

Odlično

3. Kako vidite sa svojim novim naočarama dok se bavite sportom?

Jako loše

Loše

Ok

Dobro

Odlično

2 Kontrolni pregled - posle 3 meseca

Datum:

Izveštaj doktora

Ime i prezime doktora:

Dioptriya:

Aksijalna dužina:

Komentar:

Podaci o proizvodu

MyoCare

MyoCare S

Tip sočiva

Indeks/zaštitni sloj

PD

Visina

Desno oko

Levo oko

1. Kako se osećate dok nosite svoje nove naočare?

Jako loše

Loše

Ok

Dobro

Odlično

2. Kako vidite sa svojim novim naočarama?

Jako loše

Loše

Ok

Dobro

Odlično

3. Kako vidite sa svojim novim naočarama dok se bavite sportom?

Jako loše

Loše

Ok

Dobro

Odlično

3 Kontrolni pregled - posle 6 meseci

Datum:

Izveštaj doktora

Ime i prezime doktora:

Dioptriya:

Aksijalna dužina:

Komentar:

Podaci o proizvodu

MyoCare

MyoCare S

Tip sočiva



Indeks/zaštitni sloj

PD

Visina

Desno oko

Levo oko

1. Kako se osećate dok nosite svoje nove naočare?



Jako loše



Loše



Ok



Dobro



Odlično

2. Kako vidite sa svojim novim naočarama?



Jako loše



Loše



Ok



Dobro



Odlično

3. Kako vidite sa svojim novim naočarama dok se bavite sportom?



Jako loše



Loše



Ok



Dobro



Odlično

4 Kontrolni pregled - posle 12 meseci

Datum:

Izveštaj doktora

Ime i prezime doktora:

Dioptriya:

Aksijalna dužina:

Komentar:

Podaci o proizvodu

MyoCare

MyoCare S

Tip sočiva



Indeks/zaštitni sloj

PD

Visina

Desno oko

Levo oko

1. Kako se osećate dok nosite svoje nove naočare?



Jako loše



Loše



Ok



Dobro



Odlično

2. Kako vidite sa svojim novim naočarama?



Jako loše



Loše



Ok



Dobro



Odlično

3. Kako vidite sa svojim novim naočarama dok se bavite sportom?



Jako loše



Loše



Ok



Dobro



Odlično

Mesto za beleške

Da li ste приметили neke nepravilnosti na novim naočarama koje Vaše dete nosi?

Ukoliko jeste, molimo vas da ih ovde navedete zajedno sa svojim detetom. Takođe vas molimo da pored beleške napišete i datum, kako bismo lakše vodili evidenciju. Uz pomoć ovih beleški vaš očni lekar će moći da reši problem tokom vaše sledeće posete.

Vaše naočare mogu biti kao nove i to duže vreme, ukoliko pratite sledeće savete:



Redovno čistite naočare: jednostavno, pažljivo i detaljno uz pomoć ZEISS spreja za čišćenje naočara i mikrofiber krpice, ili uz pomoć ZEISS vlažnih maramica.



Vodite računa da svoje naočare nikada ne odlažete okrenute na dole, jer se tako dioptrijska sočiva mogu ogrebat.



Kada ne koristite svoje naočare najbolje je da ih čuvate odložene u futroli.

Potrebno je ići na redovne kontrole kod očnog lekara radi provere dioptrije i naočara koje vaše dete nosi.

Optičarska radnja

Grossoptic - Generalni distributer za ZEISS Vision Care

*Kako bi se obezbedio dobar vid i čvrstoća naočara, zaštitni slojevi na dioptrijskim sočivima za decu moraju biti posebno otporni na ogrebotine i izdržljivi. Takođe, treba da odbijaju čestice prljavštine, masnoće i vode. ZEISS DuraVision Kids UV i ZEISS DuraVision Platinum UV zaštitni slojevi su idealno rešenje sa sveobuhvatnom zaštitom za sočivo. Zaštita uključuje odlična antirefleksna svojstva i nisku refleksiju UV zraka sa zadnje površine sočiva, tako da deca i mladi dobijaju optimalan vid bez smetnji.

Izvori:

¹ Sankaridurg P, Tahhan N, Kandel H, Naduvilath T, Zou H, Frick KD, Marmamula S, Friedman DS, Lamoureux E, Keeffe J, Walline JJ, Fricke TR, Kovai V, Resnikoff S. IMI Uticaj Miopije. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021 Apr 28;62(5):2.

² Donovan et al., 2012; Sankaridurg and Holden, 2014 Praktične primene za modifikaciju i kontrolu razvoja ametropije. Eye (2014) 28, 134–141; doi:10.1038/eye.2013.255

³ Sankaridurg PR, Holden BA. Praktične primene za modifikaciju i kontrolu razvoja ametropije. Eye (Lond). 2014 Feb;28(2):134-41.

⁴ Morgan IG, Wu PC, Ostrin L A, Tideman JWL, Yam JC, Lan W, Baraas RC, He X, Sankaridurg P, Saw SM, French AN, Rose K A, Guggenheim JA. IMI Faktori rizika za miopiju. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2021;62(5):3. Németh J, Tapasztó B, Aclimandos WA, et al. Novosti i uputstva za upravljanje miopijom. Evropsko društvo za oftalmologiju u saradnji sa Međunarodnim institutom za miopiju. Eur J Ophthalmol. 2021;31(3):853-883.

⁵ Dvogodišnje prospektivno, dvostruko maskirano, randomizovano, kontrolisano kliničko ispitivanje koje je vodila Wenzhou Medical University Eye Hospital, Kina, 2021, na uzorku od 78 dece miopa koji su nosili ZEISS MyoCare Rx sočiva, 72 dece miopa koji su nosili ZEISS MyoCare S Rx sočiva i 76 dece miopa koji su nosili ZEISS Monofokalna sočiva, u periodu od 12 meseci. Rezultati za decu starosti od 7 do 9 godina. Neobjavljeni rezultati.

⁶ 99% dece koja su nosila ZEISS MyoCare Rx sočiva, 100% dece koja su nosila ZEISS MyoCare S Rx sočiva, i 100% dece koja su nosila ZEISS monofokalna sočiva je potvrdilo da je njihov vid na blizinu vrlo dobar. Dvogodišnje prospektivno, dvostruko maskirano, randomizovano, kontrolisano kliničko ispitivanje koje je vodila Wenzhou Medical University Eye Hospital, Kina, 2021, na uzorku od 78 dece miopa koji su nosili ZEISS MyoCare Rx sočiva, 72 dece miopa koji su nosili ZEISS MyoCare S Rx sočiva i 76 dece miopa koji su nosili ZEISS Monofokalna sočiva u periodu od 12 meseci. Neobjavljeni rezultati.



Seeing beyond